

COVID 19

Medidas de Prevención



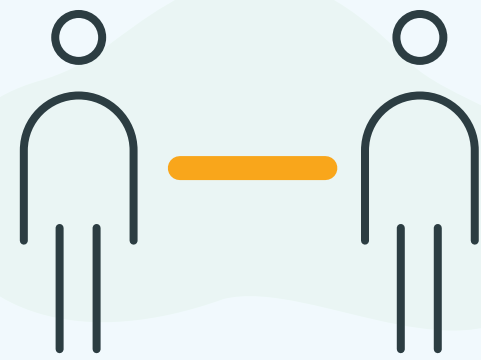
Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o con solución a base de alcohol gel al 70%.



Al estornudar o toser, **cubre** tu nariz y boca con el ángulo interno de tu brazo o con un pañuelo desechable.



Mantén limpio tu espacio de trabajo y objetos de uso común.



Mantener una **sana distancia** (al menos a 1.5 m).



El uso de cubrebocas es **obligatorio**. Jamás lo olvides.



No toques tu cara, sobretodo **nariz, boca y ojos**

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.