

La Universidad La Salle Pachuca, a través de la Coordinación de Actividades Deportivas, en coordinación con el Instituto Hidalguense del Deporte invita a toda la comunidad Lasallista, instituciones educativas, clubes, grupos, equipos deportivos y público en general a participar en la caminata y carrera atlética:

# LASALLÍZATE

## CAMINATA Y CARRERA

ATLÉTICA

**3 Km** / **5 Km**  
CAMINATA / CARRERA

### Programa

06:30 hrs. Música en vivo

06:45 hrs. Calentamiento

07:00 hrs. Arranque

07:40 hrs. Premiación

**Ramas y Categorías:** Varonil y femenil.

<b>Juvenil</b> (13 a 19 años)	<b>Libre</b> (20 a 39 años)	<b>Máster</b> (40 y más años)
----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------

Años cumplidos al 31 de diciembre 2023.

#### Nota:

La categoría que cuente con **menos de 30 participantes** será considerada insuficiente y los participantes inscritos serán ubicados en la **categoría libre de la rama correspondiente**.

### Cuota de recuperación

Caminata 3 km **\$100 pesos**

Carrera 5 km **\$280 pesos**

Una vez realizado el pago no habrá cambios ni devoluciones por ningún motivo.

### Inscripción

1. Llenar formulario de registro en:

<https://bit.ly/45WzIEL>

Fecha límite: 14 de octubre 2023

2. Realiza el pago correspondiente:

- **Comunidad estudiantil de Bachillerato, Licenciatura o Posgrado:**

El pago lo podrás realizar a través de

de **Servoescolar** ¿Quieres invitar a alguien? Manda un correo a **DIANA SALINAS** [dsalinas@lasallep.edu.mx](mailto:dsalinas@lasallep.edu.mx) para solicitar que se agregue el concepto de "invitado".



**22** Domingo  
**Octubre**  
2023

Cita: **6:30 horas**

Lugar: **Campus La Luz**

Salida y Meta: La Salle Pachuca Campus La Luz.  
Belisario Domínguez n° 202, Col. Centro, Pachuca, Hgo.

#### Comunidad Docente y Colaboradores:

Deberás escribir un correo a **DIANA SALINAS GARCÍA** [dsalinas@lasallep.edu.mx](mailto:dsalinas@lasallep.edu.mx) para solicitar línea de captura para pagar por transferencia o en ventanilla bancaria, o bien, solicitar el descuento vía nómina al correo de **ZULEIMA MOCTEZUMA** [zmoctezuma@lasallep.edu.mx](mailto:zmoctezuma@lasallep.edu.mx).

Deberás especificar si te interesa participar en *caminata* o *carrera*.

#### Público en General:

Una vez que hayas **completado tu registro**, se te enviará **usuario y contraseña** al correo electrónico que proporcionaste en el formulario, datos con los que podrás acceder a la plataforma y **realizar el pago** con tarjeta de crédito, débito o transferencia.

### Requisitos

Los siguientes documentos te serán solicitados en la entrega de números.

#### Mayores de edad.

- > Firmar hoja responsiva.
- > Copia de **identificación oficial**.
- > **Comprobante de pago**.

#### Menores de edad.

- > Firmar hoja responsiva.
- > Copia de **identificación** con fotografía.
- > Copia de **identificación oficial del tutor**.
- > **Comprobante de pago**.

### Entrega de números

El sábado **21 de octubre**, de **08:00 a 18:00 hrs.**, en la Universidad La Salle Pachuca, **Campus La Luz**. Belisario Domínguez No. 202, Col. Centro, Pachuca, Hgo. Únicamente se entregarán números a quienes presenten los **requisitos completos**. La inscripción a la carrera 5 km incluye la **playera oficial**.

### Premiación

Se premiará a los **tres primeros lugares** de cada rama y categoría **únicamente de la carrera 5 km**.

#### Juvenil – Libre – Máster

	Femenil	Varonil
1°	\$ 1000	\$ 1000
2°	\$ 700	\$ 700
3°	\$ 400	\$ 400

# LASALLÍZATE

## CAMINATA Y CARRERA

ATLÉTICA

**3 Km** / **5 Km**  
CAMINATA / CARRERA

**22** Domingo  
**Octubre**  
2023

Cita: **6:30 horas**

Lugar: **Campus La Luz**

Salida y Meta: La Salle Pachuca Campus La Luz.  
Belisario Domínguez n° 202, Col. Centro, Pachuca, Hgo.

Serán **descalificados** y no tendrán derecho de premiación aquellos corredores que **incurran en faltas al reglamento** vigente de la **Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo**, que no realicen en su totalidad la ruta indicada, que no atiendan las indicaciones del comité organizador y/o del personal de staff o seguridad pública, y/o atenten contra la integridad de cualquier otro participante y/o asistente del evento.

### Beneficios para el participante

Número de corredor.	Música en vivo.
Playera oficial (sólo 5Km).	Zona de recuperación.
Medalla.	Seguridad vial.
Hidratación.	Asistencia médica.
Paquete de recuperación.	Premiación (sólo 5Km).

### Circuito

#### **3 Km- Caminata**

La Salle Pachuca Campus La Luz (Belisario Domínguez), Prol. Revolución (sentido contrario), Av. Revolución, Distribuidor Insurgentes, Av. Revolución, Prol. Revolución, Belisario Domínguez.

#### **5 Km- Carrera**

La Salle Pachuca Campus La Luz (Belisario Domínguez), Prol. Revolución, Allende, Matamoros, Plaza Independencia, Doria, Guerrero, Av. Juárez, Av. Madero, Glorieta Revolución, Av. Revolución, Distribuidor Insurgentes, Av. Revolución, Prol. Revolución, Belisario Domínguez.

### Jueces

Serán designados por el comité organizador y sus decisiones serán inapelables.

### Aspectos para considerar

#### **Tiempo límite**

Se permitirá correr a un paso mínimo de 8 minutos por kilómetro (equivalente a cuarenta minutos para 5k), en caso de ir más lento se les pedirá subir a la barredora.

#### **Bioseguridad**

El evento queda sujeto a las disposiciones de salud pública que las autoridades competentes indiquen.

#### **Transitorios**

Esta convocatoria queda sujeta a cambios sin previo aviso. los puntos no tratados, serán resueltos por el organizador.

### **INFORMES:**

[mvillarreal@lasallep.edu.mx](mailto:mvillarreal@lasallep.edu.mx)

☎ 771 71 702 13  
ext. 1520 y 2520

### **Redes Sociales**

f /lasallep

📷 @lasallepachuca